**关于开展“只争朝夕 不负韶华”主题征文的通知**

各学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以党的十九大和十九届四中全会精神为指引，激励全体宁医学子砥砺奋进、奋发有为、学习先进、争当优秀，实现自我全面发展。学校决定在全校学生中开展“只争朝夕 不负韶华”主题征文活动，特此相关事宜通知如下：

一、征文主题

只争朝夕 不负韶华

二、征文对象及内容

（一）“我们都是追梦人”

**1.征文对象**

全校学生，尤其是曾获得自治区级“三好学生”、“优秀学生干部”、学校“三好学生标兵”、“三好学生”、“优秀学生干部”、各类单项奖的同学，以及国家级各类荣誉获得者。

**2.征文内容**

围绕个人成长成才经历，谈收获、体会、梦想，分享成功经验，畅想努力方向等。

（二）“我们都是奋斗者”

**1.征文对象**

全校学生，尤其是各类助学金获得者。

**2.征文内容**

围绕自身实际情况，以感恩励志之情谈在党和国家的关怀下、在社会各界的爱护下的获助感受、收获，谈对受助和国家资助政策的认识，畅想努力方向等。

（三）“我们都是弄潮儿”

**1.征文对象**

全校学生，尤其是国家奖学金、国家励志奖学金、学校校长特别奖学金、学校综合奖学金获得者。

**2.征文内容**

围绕个人成长成才经历，谈收获、体会，分享学习经验，畅想努力方向等。

三、征文时间

2020年1月6日-3月5日

四、征文要求

1.各学院需高度重视，广泛宣传，积极动员广大同学参与，积极组织初评报送，每类征文报送数量不得低于学院学生数（含研究生）的4%。

2.征文需契合主题，题目自拟，内容主旨积极向上，字数不超过3000字。

3.各类征文一律报送电子版，具体格式要求：WORD版式，标题为小二号宋体加黑，内容为四号仿宋，单倍行距，文章最后落款作者姓名、学院、年级专业班级；文件命名为“学院+年级专业班级+姓名”，以学院为单位按三类征文（我们都是追梦人、我们都是奋斗者、我们都是弄潮儿）整理文件夹于3月9日上午10时前报至学生工作部。

五、表彰奖励

征文结束后，学生工作部将组织对征文进行评审，对优秀征文汇编成册，三类征文分别设立一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，颁发证书并给予奖励。

学生工作部（处）

2020年1月6日